

# LA MONTAGNE

## Partie I : La Montagne en France

- 1 - L'Auvergne et ses volcans
- 2 - Le Jura
- 3 - La Haute-Savoie
- 4 - La Savoie
- 5 - Les Pyrénées
- 6 - Les Vosges
- 7 - Les Alpes
- 8 - La Transhumance
- 9 - Parc des Ecrins
- 10 - Parc des Pyrénées Occidentales
- 11 - Parc de la Vanoise
- 12 - Flore et Faune des Montagnes

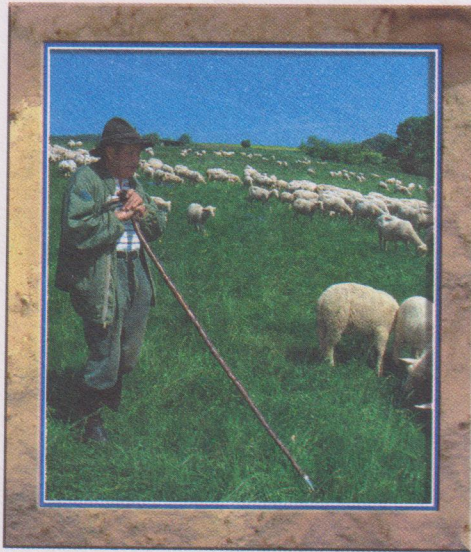
## Partie II : La Montagne en Europe et en Asie

- 1 - Le Montgó
- 2 - Parc Naturel et Lac de Sanabria
- 3 - Parc National de la Sierra Nevada
- 4 - Parc National de Monfraguè
- 5 - Parc National de Teide
- 6 - Los Picos d'Europa
- 7 - Parc National de Ordesa y Monte Perdido
- 8 - La Montagne en Italie
- 9 - Le Mont-Baekdu (Corée du Nord)



# LA MONTAGNE

## LA TRANSHUMANCE



PREMIER JOUR  
D'ÉMISSION  
FIRST DAY COVER



Portraits de Régions  
La France à vivre  
La transhumance  
© Theissen Harald / Sunset

*Enveloppe premier jour 25/03/2006*

*La Transhumance, du latin trans (de l'autre côté) et humus (la terre, le pays) est la migration périodique d'une part de bétail (bovidés, cervidés, équidés, et ovins) de la plaine vers la montagne ou de la montagne vers la plaine.*

*En ce qui concerne le bétail, on distingue deux types de transhumance :*

*La Transhumance estivale (ou normale) qui est la montée dans les pâturages d'altitude comme les alpages, les montagnes (dans le Massif Central), des troupeaux originaires des basses-plaines (dans le Valais et en Vallée d'Aoste, on parle d'inalpe)*

*La Transhumance hivernale (ou transhumance inverse) qui est le fait de troupeaux de montagne, lesquels l'hiver venu, fuient les rigueurs du climat montagnard en descendant vers les plaines tempérées (dans le valais en Vallée d'Aoste, on parle de désalpe).*

*La Transhumance, depuis quelques années devient un moment d'animation des vallées par les fêtes, qui permettent de redécouvrir le terroir mais aussi les métiers du pastoralisme : ceci en Alsace, dans les Pyrénées, les Alpes, le Massif Central.*



# LA MONTAGNE

## PARC DES ÉCRINS



*Image des Parc des Écrins*

*Le Parc des Écrins, créé le 27 mars 1973, est l'un des plus étendus des sept parcs nationaux. La zone centrale a une superficie de 91 800 hectares (57 900 dans les Hautes-Alpes, 33 900 en Isère).*

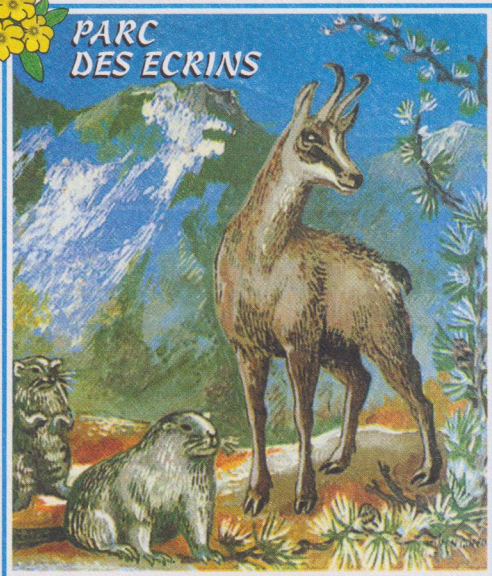
*La zone périphérique représente 178 000 hectares, pour une population de 29 000 habitants. 61 communes des Hautes-Alpes et de l'Isère sont concernées. L'altitude varie de 800 m et de 4102 m.*

*Au point de vue géographique, le parc comprend le Massif de l'Oisans avec 100 km<sup>2</sup> de glaciers et de nombreux sommets approchant ou dépassant les 4000 m.*

*La cime des Écrins culmine à 4102 m et a été conquise en 1864 par le célèbre alpiniste Whymper. Le Grand Pic de la Meije atteint 3983 m.*



**PARC  
DES ECRINS**



PREMIER JOUR  
D'ÉMISSION  
FIRST DAY COVER

*Enveloppe premier jour du 12/4/1997*



## LA MONTAGNE

Le parc abrite, à l'heure actuelle, 13 000 chamois, 150 bouquetins, et plus de 200 chevreuils. On trouve également 90 espèces d'oiseaux : lagopèdes, aigle royal, coq de bruyère, tichodrome.

La flore comprend quelques espèces rares et menacées : reine des Alpes, sabot de Vénus, lys orangé, ancolie des Alpes, gènepi.

## PARC DES PYRÉNÉES OCCIDENTALES



Enveloppe premier jour 12/4/1997

Le Parc national des Pyrénées Occidentales est l'un des plus anciens parcs nationaux puisqu'il a été créé le 23 mars 1967. A cheval, sur les Hautes-Pyrénées et les Pyrénées-Atlantiques.

Il longe sur 100 km une zone continue de plus de 100 000 ha de réserves espagnoles et jouxte le parc national espagnol d'Ordesa et du Mont Perdu.



## LA MONTAGNE



La zone centrale de 45 700 ha, d'une altitude variant de 1 100 m et 3298 m (Pic du Vignemale) concerne 15 communes). C'est le domaine de la moyenne et de la haute montagne où seules les activités pastorales et forestières y sont autorisées.

Les sites sont très connus : cirque de Gavarnie, vallée de Marcadeau, Pic du Midi d'Ossau ... On compte 118 lacs de montagne.



Oblitération premier jour



Télécarte Pyénées Occidentales

La flore du parc comprend des espèces rares : ramodia, lys des Pyrénées, aster des Pyrénées, fritillaire, edelweiss.

Pour la faune, la création du parc a permis de sauver deux espèces menacées, l'isard et le vautour.

On compte également 4500 isards et 200 couples de vautour fauves ainsi que 20 couples d'aigles et 10 de gyapètes.

Pour les animaux communs, il faut citer la marmotte, qui a été réintroduite, la genette, le renard, l'hermine et le desman, variété de taupe amphibie.

L'ours brun, pendant longtemps objet de polémique pour les dégâts causés aux troupeaux, est très menacé.



# LA MONTAGNE

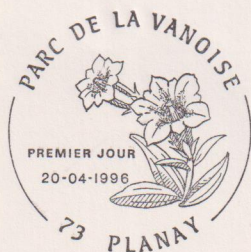


## PARC DE LA VANOISE



Parc de la Vanoise

EDITIONS PHILATELIQUES  
NICE



PREMIER JOUR  
D'EMISSION  
FIRST DAY COVER



Le Parc de la Vanoise se situe dans le département de la Savoie dans le Massif du même nom qui se situe dans la Vallée de l'Isère, la Tarentaise au Nord, et celle de l'Arc, la Maurienne au Sud.

Il jouxte le Parc national Italien du Grand Paradis le long de la frontière, avec lequel il est jumelé depuis 1972.



## LA MONTAGNE

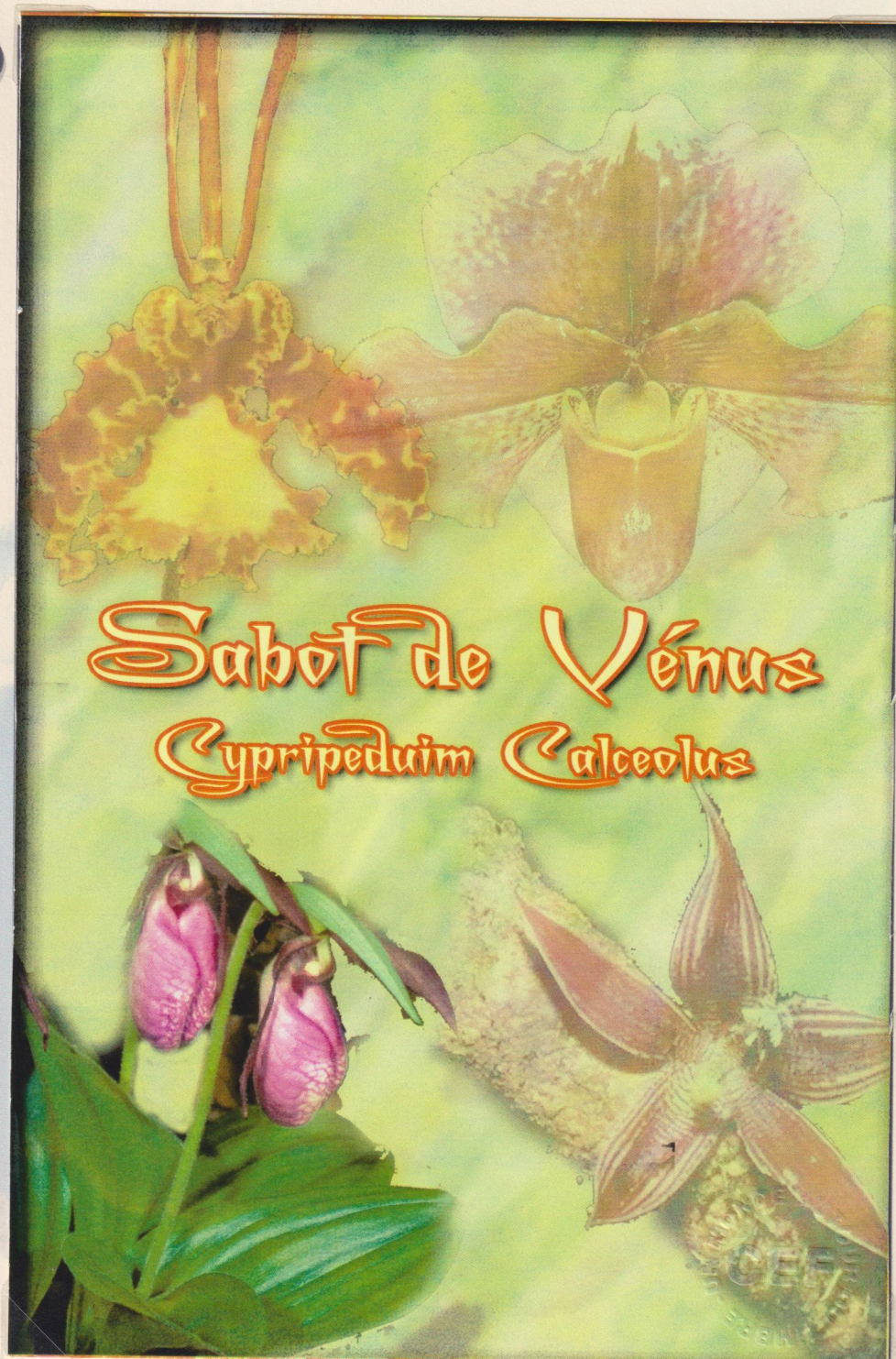
### FLORE ET FAUNE DES MONTAGNES

*Le Sabot de Vénus est une orchidée très connue. Le nom « orchidée » vient du latin orchis qui signifie testicule, probablement en raison de la forme de ses tubercules.*

*Il existe plus de 25 000 espèces d'orchidées dans le monde et plus de 100 000 hybrides, répartis dans tous les pays. Des fossiles découverts en Allemagne ont permis de dater leur apparition sur terre à 15 millions d'années.*

*Elles sont considérées comme les reines du monde végétal, symbolisant la beauté, la richesse et la fécondité.*

*Les orchidées sont des plantes probablement dérivées par évolution successives de certaines liliacées, mais elles ont acquis des caractères particuliers, dont la forme et la disposition des organes reproducteurs.*



*La fleur d'orchidée se reconnaît immédiatement par le nombre et la disposition des pièces florales, avec 3 pièces externes appelés sépales et 3 pièces internes appelés pétales. Le Sabot de Vénus, originaire du Jura et des Alpes, vit aussi au Canada. En France, c'est une espèce protégée, qui vit dans des zones limitées. Sa floraison intervient du printemps à l'été.*



# LA MONTAGNE

*Gentiana Pneumonanthe : Gentiane des Marais est une plante herbacée. Elle est commune dans les tourbières d'altitude, les près humides tourbeux communs dans le Massif Central.*



Bulgarie, n°1974, 1972



Hongrie, n°3007, 1985

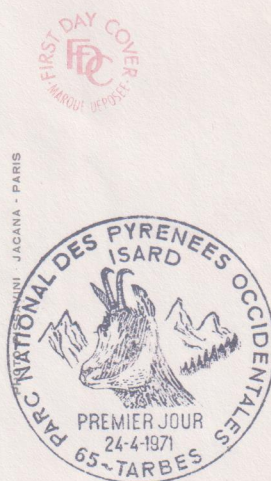
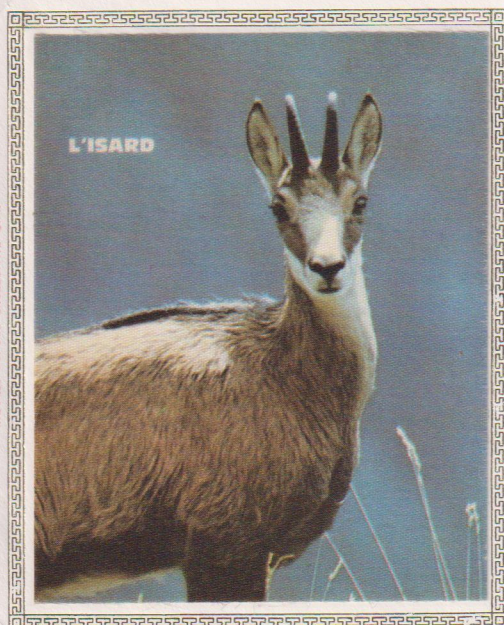
*Lilium Martagon (Lys Martagon). Le lys martagon est une espèce d'Europe Méridionale et médiane surtout dans les régions de montagne.*

*En France, il se rencontre essentiellement à l'est d'une ligne allant de La Lorraine aux Pyrénées (y compris la Corse) ainsi que dans les régions Centre et Poitou-Charentes et dans quelques stations en Basse-Normandie, Picardie et Nord.*

*Il est rare dans toutes ces stations de plaine, plus fréquent voire commun dans les montagnes (Alpes mais aussi Massif Central (Aubrac en particulier), le Jura, les Vosges et les Pyrénées.*

## LE CHAMOIS DES ALPES ET L'ISARD DES PYRÉNÉES

*Le chamois des Alpes ou l'isard des Pyrénées ?! Et bien, c'est la même espèce ! Le chamois est juste un peu plus court sur patte, sinon ils sont jumeaux, tous deux ruminants, proche de la chèvre. Il mesure environ 80 cm de hauteur, pour un poids oscillant entre 25 kg et 50 kg et sa tête reconnaissante, est ornée de corne d'environ 15 cm de long, noires qui se terminent par un crochet.*



PREMIER JOUR  
D'EMISSION  
FIRST DAY COVER



PREMIER JOUR  
24-4-1971

*Autre signe de reconnaissance, la bande dorsale sombre ! Sa queue est courte et noire. Les chamois sont protégés dans le parc national des Écrins.*



# LA MONTAGNE

## L'OURS DES PYRÉNÉES



*Il y a le loup dans les Alpes et dans les Pyrénées, il y a l'Ours ; l'Ours brun ! 1 mètre au garrot, 250 kg de muscles et de poils.*

*C'est une espèce protégée en France et en Espagne.*

*Les ours sont des omnivores qui ont toutefois une grande préférence pour les végétaux. Les repas sont composés d'herbes, de feuilles, fruits, bourgeons et racines ; de temps à autres quelques insectes et encore plus rarement de la viande.*

*Comme tout le monde le sait, l'ours hiberne, c'est-à-dire qu'il rentre dans sa tanière pour vivre au ralenti durant les dix semaines, les plus dures de l'hiver.*

*Dès l'automne, l'ours constitue ses réserves de graisse qui lui permettront de survivre.*

### Le Loup



Madagascar, n°1355, 1994

### Le Loup

*Le loup est un mammifère carnassier sauvage de couleur gris-jaune et qui vit en meute. Son poids oscille entre 20 et 70 kg suivant qu'il s'agisse d'un mâle ou d'une femelle !*

### Le Renard

*C'est qu'il est beau son pelage et surtout sa queue notre renard. Ce mammifère carnivore, s'habille d'une fourrure reconnaissable par son roux et la blancheur de son ventre !*

### Le renard



Madagascar, n°1354, 1994



## LA MONTAGNE

### L'hermine



Pologne, 2759, 1984

L'hermine (*Mustela erminea*). Son pelage en été, brun foncé dessus et blanchâtre dessous. L'hermine se rencontre essentiellement en zone de montagne au-dessus de 1000m en altitude mais également dans les secteurs de bocage extensif en plaine et colline. L'hermine se nourrit essentiellement de petits rongeurs, plus rarement d'oiseaux, de grenouilles et d'insectes.

La marmotte est un rongeur, d'une longueur d'environ 70 cm qui vit sur les versants ensoleillés des Alpagnes, au milieu des blocs de pierres et des éboulis.

Elle n'était présente que dans les Massifs des Alpes et elle fut réintroduite dans le Jura, les Pyrénées, et la Lozère.

Tout le monde connaît l'expression « dormir comme une marmotte » qui fait référence aux six mois de l'hibernation que pratique cette espèce.

La journée, la marmotte se contente de se nourrir et de se reposer. Elle ne boit pas et c'est pourquoi elle se nourrit de préférence le matin et le soir lorsque la rosée perle sur les plantes qui constituent son repas.

### La marmotte



URSS, n°5403, 1987

### Vautour Moine

D'une grande envergure, (2,60 à 2,95 m), il est le plus grand rapace d'Europe. Il mesure environ 1m et pèse de 7 à 12 kg. Son plumage est brun sombre, la tête dénudée de couleur gris clair. La principale population se trouve en Espagne.

### L'Aigle royal

(*Aquila chrysaetos*) est une espèce de grands rapaces. Cet aigle est protégé depuis les années 70.

L'aigle royal se rencontre dans les montagnes d'Eurasie (Alpes, Pyrénées, Asie orientale, au Maghreb, et en Amérique du Nord. On le considère comme le Roi des Oiseaux !!!



Ruanda, n°807, 1977



Biélorussie, n°69, 1994



# LA MONTAGNE



Tanzanie, N°1650, 1994

*Le Condor est réparti sur toute la longueur des Andes, du Nord de la Colombie au Sud de la Terre de Feu, et, à l'Est, le long de la côte atlantique de l'Argentine jusqu'à l'embouchure du Rio Negro.*

*Cette espèce est devenue rare et, par endroits, a complètement disparu. Dans les Andes, l'oiseau vit à une altitude de 3000 à 5000 m, mais le long des côtes de l'Atlantique et du Pacifique, il niche dans les falaises surplombant la mer.*

*Le Condor des Andes est un charognard et un nécrophage qui se nourrit des dépouilles des cerfs communs, lamas, lapins, écureuils, petits rongeurs et petits mammifères morts. Mais il peut également consommer des souris, des lézards et des insectes. Dans le pire des cas, le Condor est capable de survivre sans s'alimenter pendant une semaine ou deux.*

*Le Condor des Andes*



Viet-Nam, N°604, 1985